

3/Régime alimentaire (sans résidus)

Ce régime est à débiter 8 jours avant l'intervention.

Son intérêt est de diminuer le volume des selles et le transit intestinal, par la suppression de fibres et aliments acides, et donc de préparer l'organisme à l'intervention.

Aliments interdits :

- Produits laitiers : Lait
 - Viande : viandes fumées, salées, grasses, en sauce, crues.
 - Poisson : en sauce, fumés, salés, séchés.
 - Oeufs : cuits avec matière grasse (omelette)
 - Matière grasse : cuite, lard.
 - Pain : complet, frais, chaud.
 - Produits sucrés : confiture, glaces, sorbets
 - Tous les fruits et légumes (sauf régime élargi)
 - Pomme de terre : chips, frites
 - Sauces, épices, condiments, vinaigre.
- Féculents, céréales : Pâtes, riz, semoule.
 - Matière grasse : beurre, margarine, huiles non cuites. Avec modération.
 - Pain : à farine blanche. Biscottes.
 - Produits sucrés : Sucre, miel, gelée de fruit, chocolat noir et au lait (sans noisette ni fruit sec).
 - Potages : bouillons de légumes uniquement.
 - Boissons : eau, thé, café, jus de pomme, sirops.

Aliments autorisés :

- Produits laitiers : Fromages à pâte ferme (gruyère, port salut, emmental, comté, cantal)
- Viandes : Viandes maigres et tendres, jambon dégraissé, volaille sans peau.
- Poisson : en filet, grillés, au four.
- Oeufs : cuits sans matière grasse.
- Coquillages/Crustacés : tout sauf escargots.